**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ**

**ΟΜΙΛΙΑ ΣΤ’**

**ΠΡΟΤΡΕΠΤΙΚΗ ΠΡΟΣ ΝΗΣΤΕΙΑΝ**

**Εν η και περί της του κόσμου γενέσεως ως εν επιτόμω**

Πολύς εστίν εις κακίαν ευμήχανός τε και πολυτροπώτατος, μάλλον δε παμμήχανος ο νοητός και αρχέκακος όφις. Έχει δι’ ων αρχομένην εμποδίζει την πρόθεσιν ημών και την πράξιν την αγαθήν˙ αν δε μη δυνηθή την αρχήν εμποδίσαι ταύτην, άλλας επίσταται μηχανάς, δι’ ων αχρειοί ταύτην ενεργουμένην˙ αν δε μηδέ τελουμένην αχρειώσαι ταύτην περί τα μέσα που δυνηθή, πάλιν έτερα σοφίσματα και τρόπους ετέρους οίδε, δι’ ων και τελειωθείσαν εκκενοί ταύτην και ακερδή καθίστησι, μάλλον δε επιζήμιον τοις μη πάνυ προσέχουσι. Και πρώτον μεν το επίπονον και δυσκατόρθωτον της αρετής υποδείκνυσι, και ραθυμίαν εντεύθεν ημίν εμποιεί και ανελπιστίαν, ως δυσκόλοις και αδυνάτοις επιχειρούσι, διο μηδέ δυνησομένοις εις έργον ενεγκείν την πρόθεσιν˙ έτι δε και απιστίαν εντίκτει των επηγγελμένων παρά Θεού τοις αγωνιζομένοις βραβείων.

Άλλ’ ημείς, αδελφοί, δια της κατά ψυχήν ανδρείας και προθυμίας και πίστεως, της παγίδος ταύτης υπεραρθώμεν, επί νουν λαβόντες ως ούτε γη χωρίς καμάτων ευχρήστους αναδίδωσι τους καρπούς ούτε ψυχή χωρίς αγώνων πνευματικών θεοφιλές τι και σωτήριον κτήσεται. Και γην μεν ουκ επιτηδείαν προς γεωργίαν έστιν ευρείν˙ ψυχή δε λογική πάσα προς αρετήν εστίν ευφυής. Επεί δε και δια την προγονικήν καταδίκην πόνω και μόχθω ζην κατεκρίθημεν και τούτο διαφυγείν ουκ ένι, ποιήσωμεν την ανάγκην φιλοτιμίαν, το ακουσίως προσόν ως εκούσιον τω Θεώ προσενέγκωμεν, αντιδώμεν των μονίμων τα πρόσκαιρα και των δεινών αντιληψόμεθα τα χρηστότατα, πορισμόν αιωνίου ανέσεως τον πρόσκαιρον πόνον απεργαζόμενοι˙ υπέρ αρετής γαρ ενταύθα πονούντες της επηγγελμένης επί του μέλλοντος αιώνος αναπαύσεως πάντως επιτευξόμεθα. Και γαρ πιστός ο επαγγειλάμενος, ος και βοηθός εστίν έτοιμος τοις υπελθούσιν ετοίμως τον αγώνα της αρετής˙ τούτου δε βοηθούντος του τα πάντα ισχύοντος, τι των απάντων ουκ ανύσιμον έσται;

Άλλ’ όταν, ταύτα ενθυμηθέντες, προθύμως επιβαλλώμεθα τοις έργοις της αρετής, ειδώς εκείνος ο πονηρός ότι το καλόν ου καλόν, όταν μη καλώς γένηται, σπουδάζει πείθειν ημάς μη κατά θεάρεστον σκοπόν εκτελείν την του καλού εργασίαν, μηδέ προς τον εκ του Θεού έπαινον, αλλά προς τον εξ ανθρώπων οράν, ίνα και ούτω της παρά Θεού μισθαποδοσίας και των πνευματικών και ουρανίων αποστερήση γερών. Ημείς δε και ταύτην αυτού την σπουδήν άπρακτον αποδείξωμεν, των τε αποκειμένων τοις θεαρέστως ζώσιν αμοιβών το μέγεθος και το της ανθρωπαρεσκείας ουτιδανόν λογισάμενοι, μη μόνον προς εκείνο το μέλλον της θείας δόξης μέγεθος συγκρινόμενον, άλλ’ ουδέ προς κάκωσιν και τήξιν σαρκός αξιόλογον ον.

Αλλά και μετά την κατ’ αυτού ταύτην νίκην ο αρχέκακος εκείνος ημίν υπορύττει την υπερηφανίαν, οίόν τι τελευταίον και πονηρότατον βάραθρον, οιήσεως λογισμούς υποβάλλων και μεγαλαυχείν ημάς πείθων, ως οικεία δυνάμει και περινοία την αρετήν κατορθώσαντας. Άλλ’ ημείς επιμνησθώμεν της αυτοαληθείας λεγούσης, ότι «χωρίς εμού ου δύνασθε ποιείν ουδέν»˙ και ούτως αποκρουώμεθα τας του πονηρού πολυειδείς μηχανάς, και εργαζόμενοι και καλώς εργαζόμενοι το καλόν, και συν ταπεινώσει τη προσηκούση γινώσκοντες ότι, καθάπερ ει τις εν αγγείω μύρον πολύτιμον κεκτημένος, καν αυτό χέη επί της κόπρου καν την κόπρον βάλλη εις το αγγείον, ομοίως το μύρον ηχρείωσε και απώλεσεν, ούτω και την αρετήν καν απώσηταί τις και αφ’ εαυτού απορρίψη δια της απραξίας κας απραξίας καν αναμίξη τη πράξει ταύτης την πονηρίαν, εκατέρωθεν ομοίως αχρειοί και απόλλυσι.

Και ταύτα νυν λέγω προς την υμετέραν αγάπην δια τον της νηστείας καιρόν, ίνα τούτον άμικτον πάσης κακίας εαυτοίς συντηρήσωμεν˙ και γαρ τον εν τω ευαγγελίω Φαρισαίον εκείνον, καίτοι νηστεύοντα δις του σαββάτου τον άπαντα χρόνον, ουδέν ωφέλησεν η νηστεία˙ μεμιγμένην γαρ είχε ταύτη την υπερηφανίαν και την προς τον πλησίον κατάκρισιν. Ου μη δια τούτο ουκ έστιν ωφέλιμος η νησεία˙ τοις γαρ θεαρέστως και ως προσήκε ταύτην εργαζομένοις, όσον εστί το όφελος, έδειξεν ο Μωυσής, ο Ηλίας, αυτός ο Κύριος.

Μωυσής μεν γαρ πολυήμερον νηστείαν άγων (αλλά, διεγείρατε, παρακαλώ, την υμετέραν διάνοιαν, και συνανυψώσατε νυν, του καιρού διδόντος, ταις του Μωυσέως επ’ όρους προς Θεόν αναβάσεσιν, ίνα δι’ αυτών καθ’ οδόν αύθις επαναβαίνοντες συνανυψωθήτε Χριστώ, μηκέτι προς όρος, αλλά προς ουρανόν ανιόντι και ημάς συνεπαίροντι)˙ Μωυσής μεν ουν τεσσαρακονθήμερον νηστείαν επ’ όρους άγων, εν είδει και ου δι’ αινιγμάτων κατά το γεγραμμένον ορά Θεόν˙ και ομιλεί τούτω και προσλαλεί, καθάπερ ει τις λαλήσει προς τον εαυτού φίλον, κα μανθάνει παρά Θεού και διδάσκει πάντας περί αυτού, ως αυτός εστίν ο αεί ων και προς το μη ον ουκ ιών, αλλά και τα μη όντα ως όντα καλών και εκ μη όντων τα πάντα παραγαγών και προς το μη ον διαπεσείν ουκ εών. Ος πρώτον μεν νεύματι και θελήματι μόνω την αισθητήν κρίσιν σύμπασαν αθρόαν εξ ουκ όντων προήγαγεν˙ «Εν αρχή» γαρ, φησίν, «εποίησεν ο Θεός τον ουρανόν και την γην»˙ ου διάκενον πάντως, ουδ’ άνευ πάντη των μεταξύ πάντων˙ ύδατι μεν γαρ αναμίξ ην η γη, κυοφόρον δε εκάτερον αέρος τε και των κατ’ είδος ζώων τε και φυτών, ο δε ουρανός των διαφόρων φώτων τε και πυρών, εν οις το σύμπαν υφέστηκεν.

Ούτως ουν εποίησεν ο Θεός εν αρχή τον ουρανόν και την γην, οίόν τινά ύλην πανδεχή και δυνάμει τα πάντα φέρουσαν, καλώς πόρρωθεν απορραπίζων τους καθ’ εαυτήν προϋφεστηκέναι την ύλην κακώς νομίζοντας. Είτα καλλιεργών και τον κόσμον επικοσμών, την οικείαν εκάστω και προσήκουσαν τάξιν των προσόντων αυτώ και συμπληρούντων τον αυτού κόσμον εν εξ ημέραις διένειμε, διακρίνων έκαστον προστάγματι μόνω και καθάπερ εκ θησαυρών αποθέτων εξάγων εις είδος τα εντεθέντα˙ διατιθείς τε και συντεθείς εναρμονίως άκρως και προσφυώς άλλο προς άλλο τούτων, έκαστόν τε προς πάντα και προς έκαστον άπαντα. Και τη μεν ακινήτω γη καθάπέρ τινί κέντρω περιτιθείς ανωτάτω, κύκλω και συνδών πανσόφως δια των μέσων τον αεικίνητον ουρανόν, ίν’ ο αυτός διαμένη κόσμος εστώς ομού και κινούμενος˙ πάντη γαρ κύκλω των αεικινήτων και ταχυκινήτων άγαν σωμάτων περιτεθέντων, το ακίνητον εξ ανάγκης την μέσην έλαχε χώραν, αντίρροπον τη κινήσει την στάσιν έχον, ως μη μεταχωρείν κυλίνδρου δίκην την παγκόσμιον σφαίραν.

Τοιαύτην δε νείμας ο αριστοτέχνης των του παντός περάτων εκατέρω την θέσιν, τον σύμπαντα τούτον ευκόσμως ως ειπείν κόσμον και έπηξε και εκίνησε. Των δε μεταξύ των περάτων τούτων διανέμει πάλιν το προσήκον εκάστω, και τα μεν άνω τάττει και μετεωροπολείν επιτάττει και συμπεριπολείν τω ανωτάτω του παντός όρω ταυτώς και κοσμίως ευ μάλα τον αεί χρόνον, όσα κούφα και δραστικά και μετασκευαστικά προς το χρήσιμον των υποκειμένων εστί˙ τοσούτον υπερανεστηκότα του μέσου συνετώς άγαν, ως και την εν τούτω του ψύχους αμετρίαν αποχρώντως θραύειν έχειν περιημμένα και την οικείαν της θερμότητος αμετρίαν επί χώρας κατέχειν˙ επέχειν δε πως και την αμετρίαν της φοράς των ανωτάτω περάτων αντιστρόφως ιδίως αυτά κινούμενα και κατέχειν επί χώρας κακείνα δια της αντιστρόφου περιστροφής, ημίν τε παρέχειν ενιαυσιαίων πολυωφελείς διαφοράς ωρών, χρονικώς τε διαστημάτων μέτρα, και του κτίσαντος και τάξαντος και κοσμήσαντος Θεού τοις συνιείσι γνώσιν.

Τα μεν ουν εν μετεώρω και ανωτέρω πολυστρόφως ούτω περιχορεύειν διττώς εφήκε, κάλλους τε παγκοσμίου χάριν και ωφελείας πολυειδούς, τα δ’ άλλα κάτω και περί το μέσον έθηκεν, όσα βάρος έχει και παθητά την φύσιν εστί, γίνεσθαί τε και απογίνεσθαι πέφυκε, διακρινόμενά τε και συγκρινόμενα, και πάσχοντα μάλλον μεταβάλλειν προς ευχρηστίαν, κατά κόσμον υποτιθείς και ταύτα και τον προς άλληλα λόγον, ίν’ ετύμως έχη καλείσθαι κόσμος το πάν.

Ούτω δη πρώτόν τι των όντων εν τη κτίσει παρήχθη και μετά το πρώτον έτερον και μετ’ αυτό πάλιν άλλο και εφεξής, και μετά πάντα ο άνθρωπος, ος τιμής της παρά Θεού και προμηθείας ηξίωται μείζονος, και πριν ή πλασθήναι και μετά την πλάσιν, ως και τον αισθητόν τούτον άπαντα κόσμον προ αυτού γενέσθαι δι’ αυτόν και την των ουρανών βασιλείαν ευθύς από καταβολής κόσμου δι’ αυτόν ετοιμασθήναι προ αυτού και βουλήν περί αυτού προηγήσασθαι και χειρί Θεού και κατ’ εικόνα πλασθήναι Θεού και μη το παν σχειν εκ της ύλης ταύτης και του κατ΄ αίσθησιν κόσμου, καθάπερ τα άλλα των ζώων, αλλά το σώμα μόνον, την δε ψυχήν εκ των υπερκοσμίων, μάλλον δε παρ’ αυτού του Θεού δι’ εμφυσήματος απορρήτου, ως μέγα τι και θαυμαστόν και του παντός υπερέχον και το παν εποπτεύον και τοις πάσιν επιστατούν και Θεού γνωστικόν άμα και δεκτικόν και δεικτικόν, παντός μάλλον της υπερανωκισμένης του τεχνίτου μεγαλειότητος αποτέλεσμα˙ εντεύθεν και παράδεισον ενδιαίτημα σχειν, εξαιρέτως υπό Θεού και τούτον πεφυτευμένον, και θείας θέας και ομιλίας εκεί τυγχάνειν αυτοπροσώπου και συμβουλήν εν τούτω και εντολήν παρά Θεού λαβείν, νηστείαν εντελλομένην την εκεί πρέπουσαν, ως αν ταύτην κατέχων και συντηρών, αθάνατος και ακάματος και άλυπος διαμένη τον αεί χρόνον.

Ο δε της εντολής ταύτης και συμβουλής την επιβουλήν, φεύ, του αρχεκάκου όφεως εκών προτιμήσας, καταλύσας την εντεταλμένην νηστείαν, της μεν αειζωΐας τον θάνατον, του δε της ακηράτου τρυφής χωρίου το πολυπαθές και πολυσυμφορώτατον χωρίον τούτο της αμαρτίας αντιλαμβάνει, μάλλον δε το άδην, και τον εκεί κατακρίνεται ζόφον. Και διέμεινεν αν η φύσις ημών εν τοις καταχθονίοις υπό τας καταδύσεις εκείνου του την αρχήν απαντήσαντος όφεος, ει μη ο Χριστός ελθών, και δια νηστείας αρξάμενος εις τέλος κατήργησε την αυτού τυραννίδα και ημάς ηλευθέρωσέ τε και ανεζώωσεν, ο και Μωυσής προηγόρευσεν˙ εκεί γαρ νηστεύων επί του όρους πλάκας δέχεται θεοτεύκτους και νόμον αύθις δακτύλω Θεού γεγραμμένον πλαξί δευτέραις, καθ’ ον εκπαιδεύων τηνικαύτα λαόν ιερόν πάντα τα του Χριστού προϋπέγραψεν έργω και προϋπέδειξεν, ελευθερωτής και σωτήρ αναφανείς του Αβραμιαίου γένους, ως του ανθρωπίνου γένους ο Χριστός ύστερον.

Ηλίας δε τεσσαρακονθήμερον και αυτός νηστεύσας Θεόν επ’ όρους ορά ουκ εν πυρί, καθάπερ πρότερον η γερουσία του Ισραήλ, αλλά δια της θεαρέστου νηστείας υπερβάς την εν πυρί θέαν, εν φωνή λεπτής αύρας διερχομένης ορά τον Κύριον, εγγυτέρω της δεσποτικής φωνής γεγονώς, «Πνεύμα», λεγούσης, «ο Θεός και τους προσκυνούντας αυτόν εν Πνεύματι και αληθεία δει προσκυνείν»˙ η μεν γαρ φωνή την αλήθειαν και το της αυτοαληθείας κήρυγμα το πάντα περιηχήσαν της οικουμένης τα πέρατα, η δε διερχομένη αύρα το Πνεύμα και την χάριν προδιετύπωσεν.

Αλλά και δύναμιν ο Ηλίας εκ της εν τη νηστεία θέας λαμβάνει προφήτην αντ’ αυτού χρίσαι και διπλήν αυτώ παραχείν την ην αυτός εκέκτητο χάριν και μετέωρος από γης αρθήναι, πάντως εις τύπον σαφή της ύστερον από γης εις ουρανόν γενομένης της Χριστού αναλήψεως. Ο δε Χριστός αυτός νικά κατά κράτος επ’ ερημίας νηστεύων τον κοινόν πειραστήν, και το τούτου καθ’ ανθρώπων αφελόμενος κράτος και καθελών εις τέλος την αυτού τυραννίδα την ημετέραν φύσιν ελευθεροί και προτίθησι τούοτον εις παίγνιον πάσι τοις κατά το ευαγγέλιον αυτού ζην εθέλουσι και τελειοί τας προρρήσεις των προφητών και τοις παρ’ εκείνων τυπικώς προγεγονόσι δι’ έργων την χάριν επιγράφει και την αλήθειαν.

Οράτε της νηστείας τα δώρα, και δια τίνων και τίνων και όσων ημάς ηξίωσεν; Αλλά και από του εναντίου ταύτης, ο εστίν η αδηφαγία και η ακρασία, πάρεστιν οράν την ταύτης ωφέλειαν˙ ταις γαρ παρελθούσαις δυσίν εβδομάσιν η αδηφαγία και η ακρασία μάλιστα κατεκράτει της πόλεως, και ευθύς ταραχαί και κραυγαί και μάχαι και θόρυβοι και άσματα πορνικά και χορεύματα σατανικά και άσεμνοι γέλωτες˙ επί δε της εβδομάδος ταύτης η νηστεία παραφανείσα πάντα μετεσκεύασεν επί το σεμνότερον, και των παλυδαπάνων φροντίδων της ματαιότητος εκβαλούσα και παύσασα τον μόχθον τον υπέρ της καταργουμένης γαστρός, μετέστησεν ημάς εις τα της μετανοίας έργα και ανέπεισεν εργάζεσθαι μη την βρώσιν την απολλυμένην, αλλά την βρώσιν την μένουσαν εις ζωήν αιώνιον.

Πού νυν αι των αλόγων ζώων σφαγαί και αι κνίσσαι, και αι παντοδαπαί καρυκείαι και αι των μαγείρων σπουδαί; Πού οι περιτρέχοντες τας οδούς και φωναίς ανάγνοις τον αέρα μιαίνοντες; Πού οι περικτυπούντες και περιαυλούντες τους οίκους και τας τραπέζας, και οι ανακείμενοι και συνεπικροτούντες και μετά τυμπάνων και αυλών των προκειμένων ακρατώς εμφορούμενοι; Που οι διημερεύοντες και διανυκτερεύοντες εν συμποσίοις, οι κατασκοπούντες πού πότος γίνεται, οι συμπαραλαμβάνοντες αλλήλους επί την μέθην και τα εκ της μέθης αισχρά; Πάντα οίχεται τα κακά, πάντα αντεισήλθε τα αγαθά, της νηστείας ενδημησάσης. Αντί των βδελυρών ασμάτων ψαλμός νυν ιερός δια στόματος άδεται˙ αντί των ασέμνων γελώτων κατήφεια νυν σωτηριώδης και δάκρυα γίνεται˙ αντί των ατάκτων δρόμων και περιδρόμων κοινός άπασι δρόμος εις επί την ιεράν του Χριστού Εκκλησίαν˙ ώσπερ γαρ η γαστριμαργία τον πολυπληθή των αμαρτημάτων εσμόν βλαστάνει, ούτως η νηστεία ρίζα πάντων των αρετών υπάρχει και αρχή των θείων εντολών.

Όντως η ακρασία παλαιόν εστίν ομού και νέον κακόν, ει και της αντιρρόπου νηστείας μηδέ κατά χρόνον προέχει. Δια την εν παραδείσω των προπατόρων ημών ακρασίαν και την εκεί της προγενεστέρας νηστείας υπεφοψίαν, θάνατος εις τον κόσμον εισήλθε και εβασίλευσεν η αμαρτία συνεπαγομένη την καταδίκην της ημών φύσεως από Αδάμ μέχρι Χριστού. Δια την εν τη καθ’ ημάς οικουμένη των εξ Αδάμ ακρασίαν και την της προτέρας σωφροσύνης υπεροψίαν ο κατακλυσμός επήλθε πάση τη γη. Τί γαρ φησί τηνικαύτα προς τον Νώε ο Θεός; «Ού μη καταμείνη το Πνεύμά μου εν τοις ανθρώποις τούτοις δια το είναι αυτούς σάρκας». Τί δε των κατασεσαρκωμένων έργον, ου γαστριμαργία και μέθη και τρυφή, και τα εκ τούτων κακά; Δια την εν Σοδόμοις εξάγιστον σπατάλην και ακρασίαν ουρανόθεν αυτοίς ο εμπρησμός κατηνέχθη˙ τούτο γαρ φησίν Ιεζεκιήλ ο προφήτης το ανόμημα Σοδόμων, ότι εν πλησμονή άρτων εσπατάλων. Από γαρ της σπατάλης ταύτης και την φύσιν αγνοήσαντες εις τας παρά φύσιν εξωλίσθησαν μίξεις. Τί τον του Ιακώβ Ησαύ πρωτότοκον όντα των πρωτοτοκίων εστέρησε και της πατρικής εξέβαλεν ευχής; Ου λαγνεία και βρώματος παράλογος αίτησις; Τί τους υιούς Ηλεί του αρχιερέως θανάτω κατεδίκασε και συναπορρήξαι τούτον βιαίως τη αγγελία του θανάτου των παίδων την ζωήν εποίησε, μη μετ’ επιμελείας τούτους παιδεύοντα της προσηκούσης; Ουχ η των κρεών εκ των λεβήτων ου κατά καιρόν αφαίρεσις και χρήσις; Αλλά και το των Εβραίων άπαν γένος, ότε Μωυσής επί του όρους υπέρ αυτών ενήστευε, καθ’ εαυτών αεί τρυφώντες, φαγόντες και πίοντες ανέστησαν παίζειν, κατά το γεγραμμένον, και το παίγνιον αυτοίς ειδώλου ην προσκύνησις˙ τότε γαρ ενηργήθη αυτοίς τα της μοσχοποιΐας.

Ούτως ου μόνης αμαρτίας, αλλά και ασεβείας η τρυφή παραιτία. Ουκούν και η νηστεία και η εκγράτεια, ου προς αρετήν μόνον αλλά και προς θεοσέβειαν λυσιτελούσι. Δει γαρ προσείναι τη νηστεία την εγκράτειαν˙ διατί; Ότι και ο των ευτελών βρωμάτων κόρος κωλύει το καθάρσιον πένθος και την κατά Θεόν εν τη ψυχή λύπην και την κατάνυξιν, ήτις αμεταμέλητον μεετάνοιαν εις σωτηρίαν κατεργάζεται˙ άνευ γαρ συντετριμμένης καρδίας ουκ έστιν αληθώς επιλαβέσθαι της μετανοίας. Συντρίβει δε την καρδίαν και πενθείν ποεί τας οικείας αμαρτίας ή της τρυφής και του ύπνου και των αισθήσεων κατά Θεού συστολή.

Καθάπερ ουν ο εν τω ευαγγελίω πλούσιος εκείνος, ειπών εαυτώ «φάγε, πίε, ευφραίνου», άξιο εαυτόν ο άθλιος εποίησε της αιωνίου φλογός, ανάξιον δε και της παρούσης ζωής, ούτως ημείς, αδελφοί, αντιστρόφως είπωμεν ημίν αυτοίς εγκρατεύεσθαι και νηστεύειν, εγρηγορέναι τε και συστέλλεσθαι, και ταπεινούσθαι και κακοπαθείν υπέρ της σωτηρίας ημών˙ ούτω γαρ και την παρούσαν ζωήν καλώς και θεοφιλώς διανύσομεν, και την αιώνιον ευζωΐαν κληρονομήσομεν.

Ης γένοιτο πάντας ημάς επιτυχείν χάριτι και φιλανθρωπία του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, ώ πρέπει δόξα, κράτος, τιμή και προσκύνησις συν τω ανάρχω αυτού Πατρί και τω ζωοποιώ Πνεύματι, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ**

**ΟΜΙΛΙΑ ΕΚΤΗ**

**ΠΡΟΤΡΕΠΤΙΚΗ ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΗΣΤΕΙΑ**

**Όπου γίνεται σύντομος λόγος και περί της γενέσεως του κόσμου.**

Πολυμήχανος και πολυτροπώτατος για την κακία, μάλλον δε παμμήχανος είναι ο νοητός όφις, ο πρωταίτιος του κακού. Έχει τα μέσα να εμποδίση την αγαθή πρόθεσί μας και πράξι, μόλις αρχίζει. Κι αν δεν μπορέση να την εμπδίση στην αρχή, γνωρίζει άλλες μηχανές, με τις οποίες την αχρηστεύει όταν ευρίσκεται σ’ ενέργεια˙ κι αν δεν μπορέση να την αχρηστεύση, όταν τελήται κάπου στη μέση, πάλι γνωρίζει άλλα σοφίσματα και άλλους τρόπους για να την αφανίση όταν τελειωθή και να την καταστήση ανωφελή, μάλλον δε και επιζημία για όσους δεν προσέχουν πολύ. Και πρώτα μεν υποδεικνύει το επίπονο και δυσκατόρθωτο της αρετής, ώστε με αυτό να μας εμβάλη ραθυμία και ανελπισία, , με την σκέψι ότι επιχειρούμε δύσκολα και αδύνατα, κι έτσι ότι δεν θα μπορέσωμε να φέρωμεν σε έργο την πρόθεσι˙ προσέτι δε γεννά στους αγωνιζομένους και απιστία στα υπεσχημένα από τον Θεό βραβεία.

Αλλά εμείς, αδελφοί, πρέπει να υπερπηδήσωμε αυτήν την παγίδα με την ψυχική ανδρεία, την προθυμία και την πίστι, λαμβάνοντας υπ’ όψι ότι ούτε γη αποδίδει χρησίμους καρπούς χωρίς κόπους ούτε η ψυχή θ’ αποκτήση τίποτε θεοφιλές και σωτήριο χωρίς πνευματικούς αγώνες. Και γη μεν ακατάλληλη για καλλιέργεια μπορείς να εύρης, ενώ κάθε λογική ψυχή είναι επιδεκτική αρετής. Επειδή δε εξ αιτίας της προγονικής ενοχής κατακριθήκαμε να ζούμε με κόπο και μόχθο, και δεν είναι δυνατό να το αποφύγωμε αυτό, ας κάμωμε την ανάγκη φιλοτιμία˙ το ακουσίως προσόν1 ας το προσφέρωμεν στον Θεό ως εκούσιο, ως δώσωμε αντί των νομίμων τα πρόσκαιρα και ας λάβωμε αντί των δεινών τα χρηστά, καθιστώντας τον πρόσκαιρο κόπο μέσο πορισμού αιωνίας ανέσεως. Διότι κοπιάζοντας εδώ για την αρετή ασφαλώς θα επιτύχωμε την αναψυχή που μας έχει επαγγελθή για τον μέλλοντα αιώνα. Είναι βεβαίως αξιόπιστος αυτός που επαγγέλθηκε, που είναι επίσης βοηθός έτοιμος σε όσους εξεκίνησαν έτοιμοι τον αγώνα της αρετής. Όταν δε βοηθή αυτός, που μπορεί τα πάντα, ποιό πράγμα θα είναι ακατόρθωτο;

Αλλά όταν, ενθυμούμενοι αυτά, αναλάβωμε προθύμως τα έργα της αρετής, γνωρίζοντας εκείνος ο πονηρός ότι το καλό δεν είναι καλό, αν δεν γίνη καλώς, προσπαθεί να μας πείση να μη εκτελούμε κατά θεάρεστο τρόπο την εργασία του καλού ούτε προς τον έπαινο εκ μέρους του Θεού, αλλά προς τον εκ μέρους των ανθρώπων, για να μας αποστερήση κι έτσι την μισθαποδοσία από τον Θεό και τα πνευματικά και ουράνια. Εμείς δε ας αποδείξωμε και αυτήν την προσπάθειά του άπρακτη υπολογίζοντας αφ’ ενός μεν το μέγεθος των αμοιβών που περιμένουν τους θεαρέστους ζώντας, αφ’ ετέρου δε την μηδαμινότητα της ανθρωπαρεσκείας, η οποία δεν είναι αξιόλογη όχι μόνο σε σύγκρισι προς εκείνο το μελλοντικό μέγεθος της θείας δόξης, άλλ’ ούτε για την κάκωσι και την τήξι της σαρκός.

Αλλά και μετά την εναντίον του αυτή νίκη ο αρχέκακος εκείνος όφις μας προκαλεί υπούλως την υπερηφάνεια, σαν τελευταίο και πονηρότατο βάραθρο, υποβάλλοντάς μας λογισμούς υπεροψίας και πείθοντάς μας να καυχώμαστε ότι τάχα κατακτήσαμε την αρετή με την δική μας δύναμι και σύνεσι. Αλλά εμείς ας ενθυμηθούμε την αυτοαλήθεια που λέγει ότι «χωρίς εμένα δεν μπορείτε να κάμετε τίποτε»2˙ και έτσι ας αποκρούωμε τις πολυειδείς μηχανές του πονηρού, εκτελώντας και μάλιστα εκτελώντας καλώς το καλό και με την αρμόζουσα ταπείνωσι γνωρίζοντας ότι, όπως, όταν κάποιος έχη σε αγγείο πολύτιμο μύρο, είτε σε κόπρο το χύση είτε την κόπρο βάλη στο αγγείο, ομοίως αχρειώνει και καταστρέφει το μύρο, έτσι και την αρετή, είτε την απωθήση κανείς και την απορρίψη από τον εαυτό του με την απραξία είτε αναμίξη με την εκτέλεσί της την πονηρία, και με τους δύο τρόπους την αχρειώνει και την καταστρέφει ομοίως.

Κι αυτά τα λέγω τώρα προς την αγάπη σας με την ευκαιρία της νηστείας, για να την φυλάξωμε αμιγή από κάθε κακία για χάρι μας. Πραγματικά τον Φαρισαίο εκείνον του ευαγγελίου, αν και ενήστευε πάντοτε δύο ημέρες την εβδομάδα, δεν τον ωφέλησε καθόλου η νηστεία, διότι είχε αναμιγμένη με αυτήν την υπερηφάνεια και την κατάκρισι προς τον πλησίον. Άλλ’ αυτό δεν σημαίνει ότι η νηστεία δεν είναι ωφέλιμη˙ διότι πόσο είναι το όφελος σ’ αυτούς που την τελούν θεαρέστως κι όπως αρμόζει, το έδειξαν ο Μωυσής, ο Ηλίας, ο ίδιος ο Κύριος.

Πραγματικά ο Μωυσής, κρατώντας πολυήμερη νηστεία (αλλά, παρακαλώ, εντείνατε τη διάνοιά σας και ανυψώσατέ την τώρα, που είναι η ευκαιρία, μαζί με τις αναβάσεις του Μωυσέως επάνω στο όρος προς τον Θεό, ώστε δια μέσου αυτών, ξαναρχίζοντας πάλι την ανάβασι στο δρόμο, να συνανυψωθήτε με τον Χριστό, που ανεβαίνει όχι στο όρος πλέον αλλά στον ουρανό και μας παίρνει μαζί του)˙ ο Μωυσής λοιπόν, κρατώντας τεσσαρακονταήμερη νηστεία επάνω στο όρος, βλέπει τον Θεό, σύμφωνα με την Γραφή κατά πρόσωπο και όχι αινιγματικώς˙ και ομιλεί προς αυτόν, όπως ομιλεί κανείς προς τον φίλο του, μαθαίνει από τον Θεό και διδάσκει γι’ αυτόν όλους, ότι αυτός είναι παντοτινά ων, που δεν μεταβαίνει στο μη ον, αλλά και καλεί τα μη όντα ως όντα και παρήγαγε τα πάντα εκ μη όντων και δεν αφήνει να εκπέσουν προς το μη ον. Αυτός πρώτα μόνο με το νεύμα και το θέλημα παρήγαγε όλη την αισθητή κτίσι μεμιάς εκ μη όντων, διότι «στην αρχή», λέγει, «κατασκεύασε ο Θεός τον ουρανό και τη γη»3˙ όχι πάντως αδειανά ούτε χωρίς όλα τα ενδιάμεσα μεταξύ τους˙ η γη ήταν ανάμικτη με το ύδωρ, το κάθε μέρος ήταν γεμάτο με αέρα και ζώα και φυτά όλων των ειδών, ο δε ουρανός ήταν γεμάτος διάφορα φώτα και λάμψεις, από τα οποία συνίσταται το σύμπαν.

Έτσι λοιπόν, εδημιούργησε ο Θεός στην αρχή τον ουρανό και τη γη, σαν ύλη που δέχεται τα πάντα και δυνάμει φέρει τα πάντα, καλώς ραπίζοντας από μακριά εκείνους που κακώς νομίζουν ότι η ύλη προϋπήρχε αυτοτελώς. Έπειτα καλλιεργώντας και στολίζοντας τον κόσμο κατένειμε σε έξι ημέρες την κατάλληλη και αρμοδία στο καθένα τάξι από τα προσόντα του που συμπληρώνουν τον κόσμο του˙ εξεχώριζε το καθένα με το πρόσταγμα μόνο και σαν να εξήγε από κρυφό θησαυροφυλάκιο κατά είδος τα φυλαγμένα, διέθετε και συνέθετε με άκρα αρμονία και προσαρμογή το ένα προς το άλλο, το καθένα προς το σύνολο και τα πάντα προς το καθένα. Στην ακίνητη γη, σαν σε κέντρο, περιέθετε σ’ ένα ανώτατο κύκλο τον αεικίνητο ουρανό, και τον συνέδεε πανσόφως με τα ενδιάμεσα για να διατηρήται ο ίδιος κόσμος ακίνητος μαζί και κινούμενος˙ διότι, αφού τα αεικίνητα και πολύ ταχυκίνητα σώματα ετοποθετήθηκαν εντελώς τριγύρω, αναγκαστικώς το ακίνητο έλαβε τον μέσο χώρο, έχοντας τη στάσι ως αντίρροπη στην κίνηση, ώστε η παγκόσμια σφαίρα να μη μετακινήται σαν κύλινδρος.

Κατανέμοντας ο αριστοτέχνης Θεός την κατάλληλη θέσι στο καθένα από τα δύο πέρατα του σύμπαντος, εστερέωσε κι εκίνησε ευκόσμως, θα ελέγαμε, τούτον τον κόσμο. Στα ενδιάμεσα δε των περάτων τούτων διανέμει πάλι ό,τι ανήκει στο καθένα˙ άλλα τοποθετεί επάνω και τα διατάσσει να μετεωροπολούν και να κινούνται μαζί με το ανώτατο όριο του παντός ταυτοχρόνως και πολύ κοσμίως όλον τον χρόνο, όσα είναι ελαφρά και ενεργητικά και μετασκευαστικά προς όφελος των χαμηλοτέρων˙ είναι δε τόσο υψηλότερα από το μέσο, ώστε προσαρτημένα γύρω να μπορούν αφ’ ενός μεν να μετριάζουν την υπερβολή του ψύχους των ανωτάτων περάτων κινούμενα αυτά αντιστρόφως και να κρατούν επιτοπίως κι εκείνα δια της αντίστροφης περιστροφής, να παρέχουν δε σ’ εμάς ωφελιμώτατες διαφορές ετησίων εποχών και μέτρα χρονικών διαστημάτων, καθώς και γνώσι για τους νοήμονες του Θεού που τα έκτισε, τα διέταξε και τα διεκόσμησε.

Άλλα λοιπόν επέβαλε άνω σε μετέωρο να περιχορεύουν διπλά κατ’ αυτόν τον τρόπο, για χάρι παγκοσμίου κάλλους και πολυειδούς ωφελείας˙ τα δε άλλα ετοποθέτησε κάτω και γύρω από το μέσο, όσα έχουν βάρος και είναι παθητής φύσεως, όσα είναι καμωμένα να γίνωνται και να ξεγίνωνται, διακρινόμενα και συγκρινόμενα, και όταν πάσχουν να μεταββάλλωνται περισσότερο προς ευχρηστία, θέτοντας για διάκοσμο και αυτά και τον μεταξύ τους λόγο, για να μπορή το σύμπαν να καλήται κυριολεκτικώς κόσμος.

Έτσι λοιπόν παρήχθηκε ένα πρώτο από τα όντα στην κτίσι και μετά το πρώτο άλλο και μετά από αυτό άλλο και έτσι στη συνέχεια, έπειτα δε από όλα ο άνθρωπος, ο οποίος αξιώθηκε μεγαλυτέρας τιμής από τον Θεόν και προνοίας, και πριν πλασθή και μετά την πλάσι, ώστε και ο αισθητός τούτος κόσμος όλος να γίνη γι’ αυτόν πριν από αυτόν, από την θεμελίωσι του κόσμου, ώστε να προηγηθή γι’ αυτόν βουλή, να πλασθή με το χέρι του Θεού και κατ’ εικόνα Θεού και να μη πάρη το σύνολό του από την ύλη αυτή και από τον κόσμο κατ’ αίσθησι, όπως στα άλλα ζώα, αλλά μόνο το σώμα, ενώ την ψυχή έλαβε από τα υπερκόσμια, μάλλον δε από τον ίδιο τον Θεό με απόρρητο εμφύσημα, σαν κάτι μεγάλο και θαυμαστό, που υπερέχει όλων των άλλων και εποπτεύει στο σύνολο κι επιστατεί σε όλα, σαν κάτι που είναι γνωστικό και συγχρόνως δεκτικό και αποδεικτικό του Θεού˙ εξοχώτερο από κάθε άλλο αποτέλεσμα της υπερβατικής μεγαλειότητος του τεχνίτη. Γι’ αυτό ως κατοικία έλαβε τον παράδεισο, φυτευμένον κι αυτόν κατά εξαίρετο τρόπο από τον Θεό, για να έχη εκεί θεία θέα και ομιλία αυτοπροσώπως και λάβη σ’ αυτόν συμβουλή και εντολή από τον Θεό, που ώριζε την αρμόζουσα εκεί νηστεία, με την έννοια ότι, αν την εκρατούσε και την διατηρούσε, θα παρέμενε διαπαντός αθάνατος και ακούραστος και άλυπος.

Αυτός όμως, προτιμήσας από αυτήν την εντολή και συμβουλή την επιβουλή, αλλοίμονο, του αρχεκάκου όφεως εκουσίως, κατέλυσε την εντεταλμένη νηστεία˙ έτσι αντί της αειζωίας λαμβάνει τον θάνατο και αντί του τόπου της άφθαρτης τρυφής τον πολυπαθή και γεμάτο συμφορές τούτον τόπο της αμαρτάις, μάλλον δε τον Άδη, καταδικαζόμενος στο εκεί σκότος. Και θα διέμενε η φύσις μας στα καταχθόνια κάτω από τα κρησφύγετα του όφεως εκείνου που τον εξαπάτησε στην αρχή, αν δεν ερχόταν ο Χριστός, που αρχίζοντας από νηστεία κατήργησε στο τέλος την τυραννίδα του, εμάς δε ελευθέρωσε και, αναζωοποίησε, πράγμα που προείπε και ο Μωυσής˙ διότι αυτός, νηστεύοντας επάνω εκεί στο όρος, δέχεται τις θεότευκτες πλάκες και τον νόμο πάλι γραμμένο με το δάκτυλο του Θεού σε δεύτερες πλάκες, σύμφωνα με τον οποίο εκπαιδεύοντας τότε τον ιερό λαό προετύπωσε και προϋπέδειξε εμπράκτως όλα τα του Χριστού, αναδειχθείς ελευθερωτής και σωτήρ του Αβραμιαίου γένους, όπως ο Χριστός ύστερα του ανθρωπίνου γένους.

Ο δε Ηλίας, που κι αυτός ενήστευσε σαράντα ημέρες, βλέπει τον Θεό επάνω στο όρος όχι σε πυρ, όπως πρωτύτερα η γερουσία του Ισραήλ, αλλά, υπερβαίνοντας την θέα σε πυρ δια της θεάρεστης νηστείας, βλέπει τον Κύριο σε φωνή διερχομένης λεπτής αύρας, αφού ήλθε πλησιέστερα στη δεσποτική φωνή που λέγει, «ο Θεός είναι Πνεύμα κι οι προσκυνηταί του πρέπει να τον προσκυνούν κατά Πνεύμα και αλήθεια».4 Η μεν φωνή προδιετύπωσε την αλήθεια και το κήρυγμα της αυτοαληθείας που αντήχησε σε όλα τα πέρατα της οικουμένης, η δε διερχομένη αύρα το Πνεύμα και τη χάρι.

Αλλά από την θέα δια της νηστείας ο Ηλίας λαμβάνει και δύναμι να χρίση αντί αυτού προφήτην και να παράσχη σ’ αυτόν διπλή τη χάρι που κατείχε ο ίδιος και να υψωθή μετέωρος από τη γη, που ήταν σαφής προτύπωσις της γενομένης ύστερα αναλήψεως του Χριστού από την γη στον ουρανό. Ο δε Χριστός ο ίδιος νηστεύοντας στην έρημο νικά κατά κράτος τον κοινό πειραστή και, αφού κατέλυσε τη δύναμι τούτου κατά των ανθρώπων και καθήρεσε τελείως την τυραννίδα του, ελευθερώνει την φύσι μας και προβάλλει τούτον σαν παιγνίδι σ’ όλους όσοι θέλουν να ζουν κατά το ευαγγέλιό του, εκπληρώνει τις προρρήσεις των προφητών και στα από εκείνους προτυπωτικώς γενόμενα επιγράφει με έργα την χάρι και την αλήθεια.

Βλέπετε τα δώρα της νηστείας και δια ποιών μέσων και ποιών και όσων αγαθών μας αξίωσε; Αλλά και από το αντίθετό της, δηλαδή την αδηφαγία και την ακρασία, είναι δυνατό να φανή η ωφέλειά της. Πραγματικά κατά τις δύο περασμένες εβδομάδες εκυριαρχούσε στην πόλι η αδηφαγία και η ακρασία, κι έπονταν ευθύς ταραχές και κραυγές, μάχες και θόρυβοι, άσματα πορνικά και χορεύματα σατανικά και άσεμνοι γέλωτες. Τώρα όμως εμφανίσθηκε η νηστεία και μετέτρεψε τα πάντα προς το σεμνότερο˙ εκβάλλοντάς μας από τις πολυδάπανες φροντίδες της ματαιότητος και παύοντας τον μόχθο υπέρ της καταργουμένης κοιλίας, μας μετέστησε στα έργα της μετανοίας και μας έπεισε να μη εργαζώμαστε την βρώσι που χάνεται, αλλά την βρώσι που παραμένει στην αιώνια ζωή.

Πού είναι τώρα οι σφαγές των αλόγων ζώων και οι σκίσσες, τα παντοειδή καρυκεύματά και τα ευρήματα των μαγείρων; Πού είναι αυτοί που τριγυρίζουν στους δρόμους και μιαίνουν τον αέρα με ανόσιες φωνές; Πού είναι αυτοί που γυροκτυπούν και αυλίζονται σε οίκους και τράπεζες, αυτοί που παρακάθηνται και συνθορυβούν και γεμίζουν την κοιλιά τους από τα προκείμενα με τύμπανα και αυλούς ακρατώς; Πού είναι αυτοί που διημεερεύουν και διανυκτερεύουν σε συμπόσια, που διερευνούν που γίνεται πότος, πού παίρνουν ο ένας τον άλλον σε μεθύσια και στις αισχρουργίες που προκαλούνται από τη μέθη; Όλα τα κακά έχουν φύγει, όλα τα αγαθά ήλθαν αντί αυτών, μόλις έφτασε η νηστεία. Αντί των βδελυρών ασμάτων τώρα μελωδείται με το στόμα ιερός ψαλμός˙ αντί των ασέμνων γελώτων τώρα επικρατούν σωτηριώδης κατήφεια και δάκρυα˙ αντί των ατάκτων δρόμων και περιδρόμων τώρα υπάρχει ένας κοινός δρόμος προς την ιερά Εκκλησία του Χριστού. Όπως δηλαδή η γαστριμαργία βλαστάνει τον πολυπληθή εσμό των αμαρτημάτων, έτσι η νηστεία είναι ρίζα όλων των αρετών και αρχή των θείων εντολών.

Πραγματικά η ακρασία είναι μαζί παλαιό και νέο κακό, αν και δεν προηγείται της αντίστοιχης νηστείας ούτε κατά χρόνο. Εξ αιτίας της ακρασίας των προπατόρων στον παράδεισο και της εκεί υπεροψίας από την προγενέστερη νηστεία εισήλθε στον κόσμο ο θάνατος κι εβασίλευσε η αμαρτία που επέφερε την καταδίκη της φύσεώς μας από του Αδάμ μέχρι του Χριστού. Εξ αιτίας της ακρασίας των απογόνων του Αδάμ στην οικουμένη μας και της υπεροψίας από την προηγούμενη σοφροσύνη επήλθε σ’ όλη τη γη ο κατακλυσμός˙ διότι τί λέγει τότε προς τον Νώε ο Θεός; «Δεν θα παραμείνη το πνεύμα μου σ’ αυτούς τους ανθρώπους, εξ αιτίας του ότι είναι σάρκες».5 Ποιό δε είναι το έργο των κατασαρκωμένων; Δεν είναι η γαστριμαργία και μέθη και τρυφή και τα κακά που προέρχονται από αυτά; Εξ αιτίας της ανοσίας σπατάλης και ακρασίας στα Σόδομα έπεσε σ’ αυτούς από τον ουρανό ο εμπρησμός˙ τούτο πραγματικά, λέγει ο προφήτης Ιεζεκιήλ, ήταν το ανόμημα των Σοδόμων, ότι εσπαταλούσαν πλήθος τροφών.6 Έχοντας αγνοήσει την φύσι λόγω αυτής της σπατάλης εγλύστρησαν στις παρά φύσι μίξεις. Τί είναι αυτό που εστέρησε τον πρωτότοκο υιό του Ιακώβ των πρωτοτοκίων και τον εξέβαλε από την πατρική ευχή; Δεν είναι η λαγνεία και η παράλογη απαίτησις τροφών; Τί είναι αυτό που κατεδίκασε σε θάνατο τους υιούς του αρχιερέως Ηλεί και τον έκανε να χάση τη ζωή του βιαίως μαζί με την αγγελία του θανάτου των παιδιών τους, τα οποία δεν εξεπαίδευσε με την προσήκουσα επιμέλεια; Δεν είναι η άκαιρη αφαίρεσις των κρεάτων από τους λέβητες και χρησιμοποίησίς των; Αλλά και όλο το γένος των Εβραίων, όταν ο Μωυσής ενήστευε για χάρι τους επάνω στο όρος, διασκεδάζοντας σε βάρος εαυτών, τρώγωντας και πίνοντας, άρχισαν να παίζουν, κατά το γεγραμμένο,7 και το παιγνίδια τους ήταν η προσκύνησις ειδώλου˙ διότι τότε συνέβη σ’ αυτούς η κατασκευή του μόσχου.

Έτσι η τρυφή δεν είναι αίτιο μόνο της αμαρτίας, αλλά και της ασεβείας. Επομένως και η νηστεία και η εγκράτεια συντελούν όχι μόνο προς την αρετή, αλλά και προς την θεοσέβεια. Διότι πρέπει να υπάρχη μαζί με τη νηστεία η εγκράτεια. Γιατί; Διότι και ο κόρος των ευτελών τροφών εμποδίζει το καθάρσιο πένθος και την κατά Θεό λύπη στην ψυχή και την κατάνυξι, η οποία κατεργάζεται την σταθερή μετάνοια για την σωτηρία˙ διότι χωρίς συντετριμμένη καρδιά δεν είναι δυνατό να επιληφθή κανείς αληθώς της μετανοίας. Συντρίβει δε την καρδία και την φέρει να πενθή τις αμαρτίες της η κατά το θέλημα του Θεού μείωσις της τροφής και του ύπνου και των αισθήσεων.

Όπως λοιπόν ο πλούσιος εκείνος στο ευαγγέλιο, λέγοντας στον εαυτό του, φάγε, πίε, ευφραίνου, κατέστησε τον εαυτό του ο άθλιος άξιο της αιωνίου φλόγας, ανάξιον δε και της παρούσης ζωής, έτσι εμείς, αδελφοί, ας ειπούμε αντιστρόφως στους εαυτούς μας να εγκρατευώμαστε και να νηστεύωμε, να γρηγορούμε και να συμμεζευώμαστε, να ταπεινωνώμαστε κα να κακοπαθούμε χάρι της σωτηρίας μας˙ διότι έτσι και την παρούσα ζωή θα διανύσωμε καλώς και θεοφιλώς και την αιωνία ευζωία θα κληρονομήσωμε.

Αυτήν είθε να επιτύχωμε όλοι εμείς με τη χάρι και φιλανθρωπία του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού στον οποίο πρέπει δόξα, κράτος, τιμή και προσκύνησις μαζί με τον άναρχο Πατέρα του και το ζωοποιό Πνεύμα, τώρα και πάντοτε, και στους αιώνες των αιώνων. Γένοιτο.

**ΥΠΟΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ.**

1. Η επίδοσις στην αρετή είναι δώρο του Θεού.
2. Ιω. 15, 5.
3. Γεν. 1,1.
4. Ιω. 4, 23.
5. Γεν. 6, 3.
6. Ιεζ. 16, 49.
7. Εξ. 32, 6.

Η/Υ επιμέλεια Σοφίας Μερκούρη.